

7/21 金 限り

ゼロ自市

※写真はイメージです。

- 長野県・群馬県産 **キャベツ** (1/2カット)
- 長野県産 **白菜** (1/4カット)
- 高知県産 **土生姜** (1袋)
- 福岡県産他 **小松菜** (1袋)
- 鹿児島県産他 **オクラ** (1袋)
- 国内産 **豚肉こま切れ** (100g当り)
- 国内産 **若鶏ササミ** (100g当り)
- 原料産地沖縄県 **味付けもずく** (土佐酢・三杯酢・黒酢) (各3連・1パック)
- エコープ生芋こんにゃく・糸 (200g)・板 (250g)
- ケエスフーズペに花 **国産大豆油あげ** (2枚)
- 森永 **焼プリン** (140g)
- 藤本食品 **割り子** (そば・うどん) (各150g)

フィリピン産 **バナナ** (1袋) **99円** (税抜)

※写真はイメージです。

各 **88円** (税抜)

※写真はイメージです。

味わいカルピス (1,000ml) **111円** (税抜)

- ロピア
- プチシチリアレモン & オレンジ
- プチモンブラン
- プチティラミス (各1個)
- カルピス

味わいカルピス (1,000ml)
●Aコーププレミアム
●牛肉コロッケ
「え〜ころ」 (1個)

●日清
●お好み焼粉
たこ焼粉 (各500g)
お1人様合わせて2袋限り

●オタフク
●お好みソース
●焼そばソース (各500g)
お1人様合わせて2本限り

各 **222円** (税抜)

※写真はイメージです。

●国内産 **黒毛和牛こま切れ** (100g当り)

●国内産 **国産牛肩ロース鉄板焼用** (100g当り)

●お造り各種 (1パック)

●伊藤ハム **シュレッドミックス** (300g)

●ジェーシー・コム **サイタリアンビザ** (マルゲリータ生ハム・4種のチーズ) (各1枚)

お昼の
タイムサービス
11:00~
17:00~

●焼きカレー (1パック)

各 **333円** (税抜)

サントリー・金麦 ●各350ml×6缶入・1パック
金麦糖質75%off
お1人様合わせて8パック限り **618円** (税抜)

●各350ml×24缶入・1ケース
お1人様合わせて24ケース限り **2,460円** (税抜)

※写真はイメージです。

●国内産 **黒毛和牛モモ切り落とし** (100g当り)

●国内産 **黒毛和牛バラ焼肉用** (100g当り)

●アルゼンチン産 **有頭赤エビ** (解凍・生食用) (大・10尾・1パック)

●大塚 **オロナミンC** (120ml×10本入・1パック) お1人様5パック限り

●大塚 **ファイブミニ** (100ml×10本入・1パック) お1人様5パック限り

お昼の
タイムサービス
11:00~
17:00~

●国産牛使用の **こだわり牛めし** (1パック) **555円** (税抜)

COOK GARDENでは取扱いしていません。
※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。お酒は20才になってから。

7/22 土 限り

※写真はイメージです。

国内産
黒毛和牛
肩焼肉用

レジにて
3割引

※商品の表示価格(税抜価格)より3割引となります。

国内産豚肉
スペアリブ
(100g当り)

128円 (税別)

レジにて 40%off

※商品の表示価格(税抜価格)より40%割引となります。※一部割引対象外商品があります。※店舗により割引対象商品が異なる場合があります。※詳しくは店頭にて。

国内産豚肉バラ
焼肉用(100g当り)

148円 (税別)

ブリナム
ベーコン
ブロック
(215g)

288円 (税別)

※写真はイメージです。

大阪府産他
デラウェア
(1パック)

298円 (税別)

※写真はイメージです。

原料原産地モロッコ
湯たこ
(100g当り)

198円 (税別)

原料原産地和歌山県
釜揚げしらす(120g)
上乾ちりめん(80g)
(各1パック)

280円 (税別)

シマダヤ
「流水麺」
・うどん・そば
・そうめん
(各2人前)

138円 (税別)

お1人様合わせて2箱限り

ハウス
・バーモントカレー
(甘口・辛口・辛口) (各230g)
・完熟トマトの
ハヤシライスソース
(184g)

178円 (税別)

フジッコ海のやさい
おおか昆布(110g)・こま昆布
・しそ昆布・しいたけ昆布
(各115g)

138円 (税別)

お1人様合わせて2箱限り

味の素・ほんだし(160g)
・ほんだしあわせだし
(192g)
・お塩控えめのほんだし
(100g)

258円 (税別)

ケニエスフーズ
焼くだけ
(4個)

98円 (税別)

お1人様合わせて5パック限り

日清麺職人
・だし香るしょうゆ(90g)
・わかつめ醤油(93g)
・胡麻香るみそ(96g)
・香る野菜しお
(86g)

88円 (税別)

カゴメ
野菜生活100
・オリジナル
・エナジールーツ
・フルティータサダ
(各1,000ml)

178円 (税別)

アサヒ
アサヒスーパーバードライ
●350ml×6缶入・1パック
お1人様
8パック限り
1,090円 (税別)

●350ml×24缶入・1ケース
お1人様
22パック限り
4,280円 (税別)

COOK GARDENでは取り扱いしておりません。
※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。お酒は20才になってから。

Aコープ厳選!!
おいしいスイーツ!!

ロピア
ベイクドタルト
(チーズ・チョコ・抹茶)
各1個 **128円** (税別)

よりどり
3個 **358円** (税別)

7/22 土 23 日
2日間通しのお買得品

東の横綱
【東京・日本橋】
たいめんめん
日本橋たいめんめんは昭和6年創業で、戦前から老若男女を問わずに親しまれている老舗洋食店です。

三代目たいめんめん
浅出水海司シェフ監修
・ポテトコロッケ
・ハンバーグ
(デミグラスソース)
(各1パック) **398円** (税別)

7/23 限り

*写真はイメージです。

国内産 黒毛和牛 サニロイン ステーキ (100g当り)

698円 (税抜)

国内産 豚肉 ロース ステーキ用 (1枚当り・約100g)

780円 (税抜) **5枚入**

国内産 若鶏 モモ肉 (100g当り)

88円 (税抜)

ブリマハム 新鮮使い切り ロースハム(160g)・ハニペーコン(148g)

各278円 (税抜)

北海道産 大根 (1本)

158円 (税抜)

高知県産 にら(1袋)

88円 (税抜)

岐阜県産 もやし

68円 (税抜) **2袋**

インド産地 ブラックタイガー エビ(養殖・解凍) 10尾

380円 (税抜)

20尾

980円 (税抜)

30尾

980円 (税抜)

パラオ産地 生キハダマグロ(生食用) ブロック (100g当り)

278円 (税抜)

マルシンフーズ 宇都宮餃子

- ・肉(16粒)
- ・野菜(18粒)

各228円 (税抜)

雪印メグミルク 農協牛乳 (1,000ml)

178円 (税抜)

ヤマサ蒲鉾 サラダ マリアージュ (130g)

118円 (税抜)

オーカワ 高野山 ごまどうふ

- ・特製醤油たれ付
- ・特製は味凍りたれ付 (各100g)

各108円 (税抜)

名城食品 3食焼そば (150g×3)

98円 (税抜)

スジケーター アラビカ種 100%使用 善美 コグの アイスコーヒー (各1,000ml)

各88円 (税抜)

バスコ 超熟食パン (4枚・5枚・6枚)

各128円 (税抜)

お買得! (1種類当り) 約10円

お1人様合わせて2本限り

ネスカフェレギュラーソリュブルコーヒー

ネスレ ゴールドブレンド ゴールドブレンド コク深め (各135g)

各648円 (税抜)

お1人様2袋限り

ネスレ ブライト (400g・袋)

188円 (税抜)

お1人様合わせて2本限り

カルピス カルピス (白・白練・メロン) (各470ml)

各198円 (税抜)

お1人様2ケース限り

アサヒ飲料 六甲のおいしい水 (20×6本入・1ケース)

398円 (税抜)

お1人様合わせて2本限り

エバラ 黄金の味 (甘口・辛口・辛辛口) (各400g)

各298円 (税抜)

お1人様1パック限り 数量限定

***写真はイメージです。**

サイズミックス たまご (10個入・1パック)

128円 (税抜)

エコープ スーパー ゴールド (5kg)

1,680円 (税抜)

ワンディスプレイ・お弁当・お惣菜は、福井産コシヒカリ(5kg)の販売となります。

お1人様合わせて2個限り

大王製紙 エルフオーレ トイレット (ダブル・ダブル) (各12ロール)

各298円 (税抜)

老舗洋食フェア

東西の老舗洋食店監修のメニューを家庭でおたのしみください。

三代目たいめいけん 茂田木浩司シェフ監修 ハンバーグの 弁当 (1パック)

598円 (税抜)

グリル一平 山本隆久シェフ監修

- ・クリームコロッケ
- ・メンチカツ (デミグラスソース) (各1パック)

各398円 (税抜)

西の横綱

【神戸・新開地】

グリル一平

グリル一平は昭和27年に神戸新開地で創業以来60余年、神戸っ子の圧倒的な支持を得ている老舗洋食店です。

広告商品の売出店舗		みなべ ☎0739(72)1919 日高郡白河町東吉田601 営業時間 9:00~20:00		A P I A ☎0739(47)1070 西牟婁郡上富田町朝来1375-1 営業時間 9:00~20:00	
かわべ ☎0738(23)5538 日高郡日高川町土生102-1 営業時間 9:00~20:00		熊野古道なかへち ☎0739(64)1369 田辺市中辺路町東柳1338-2 営業時間 9:00~19:00		VASEO ☎0735(69)2222 東牟婁郡本町寺本1551-1 営業時間 9:00~20:00	
ひだ ☎0738(63)2111 日高郡日高町南5 営業時間 9:00~20:00		DELISINARI ☎0739(24)9200 田辺市稲成町新立3197 営業時間 9:00~20:00		ランティス ☎0735(31)6577 新宮市ラッシュ1076-1 営業時間 9:00~20:00	
ゆら ☎0738(65)3121 日高郡由良町279-1 営業時間 9:00~20:00		COOK GARDEN ☎0739(81)1147 田辺市下田5573 営業時間 9:00~20:00		なち ☎0735(52)0900 東牟婁郡智勝瀬町文清1733-2 営業時間 9:00~20:00	
いなび ☎0738(42)1277 日高郡印南町南2091-1 営業時間 9:00~20:00		あぜみ ☎0739(45)2780 西牟婁郡白河町東981 営業時間 9:00~19:00		こざ ☎0735(72)1338 東牟婁郡本町西300-13 営業時間 9:00~19:30	

7/20 木曜日

7/23 日曜日

4日間通しのお買得品

※写真はイメージです。

伊藤ハム
国産チキン
ナゲット
(500g・大袋)

498円

伊藤ハム
国産チキン
ナゲット
(500g・大袋)

498円

伊藤ハム
ロイヤルボール
ウイナー
(10本入・290g)

388円

伊藤ハム
ロイヤルボール
ウイナー
(10本入・290g)

388円

伊藤ハム
グラムアルト
バイエルン
(127g×2)

398円

伊藤ハム
グラムアルト
バイエルン
(127g×2)

398円

日本ハム
国産鶏のロースト
サラダ
チキン
(165g)

278円

日本ハム
国産鶏のロースト
サラダ
チキン
(165g)

278円

夏休みお菓子祭り



森永製菓
チョコボール
ピーナッツ
・キャラメル (各28g)
・いちご (25g)

65

税別
各 円



ロッテ
コアラのマーチ
・チョコ (50g)
・いちご (48g)

88

税別
各 円



明治
・**チョコベビー**
・**マーブル** (各32g)
・**アポロ** (46g)

100

税別
各 円



江崎クリオ
プリッツ・サラダ (69g)
・ロースト (62g)
・トマト (60g)

95

税別
各 円