🏡 組合員、利用者の皆様へ 人と自然の出会うとき



ココ・カラ。 和歌山

Aコープは和歌山県産の農産物を優先的に取り扱います!!









材料(4人分)

○きゅうり・・・・・ 2本

※水・白だしを8:2で割った冷水を使うとよりおいしくなり ◎新生姜 •••• 200g ます。 ◎ハム・・・・・・ 5枚 ◎かつお節・・・・ 2.5g ②きゅうり・ハムを適当な大きさに切り、水切りした① の生姜を加え、塩・胡椒・マヨネーズで和える。 ◎マヨネーズ・・適量

◎塩・胡椒・・・・・適量 ③皿に盛りつけ、かつおぶしをふりかけてできあがり。

①生姜は千切りにし、冷水にさらし辛みを抜く。



お1人様**2**袋限り

*** かつおバック













期間中1回のご精算 応募期間終了後、厳正な抽選を行います。当選され

2,000円(税込)以上お買 た方には、当選通知ハガキをお送りいたしますので、 い上げの方に、応募用紙 引換期間と店舗名をご確認のうえ、ハガキをお持ち をお渡しいたします。必要 ください。サービスカウンターにて景品とお引き換 事項をご記入のうえ、店 えいたします。 内備え付けの応募箱に投 ※ご記入いただいた個人情報は、「和歌山県産宣言」特別

企画の抽選活動以外には、一切使用いたしません。

夕方に来店されるお客様にも ご満足いただけるように Aコープは鮮度・価格・品揃え 強化に取り組んでいます **%20**界靈 塩味唐揚げ 7/22 閉圖 玉ねぎ(1袋) 198 日本ルナ 7/23 學圖 バニラ ヨーグルト (100g×3) 7/**24**肾量 7/25 關國 ニッスィ焼さけ 7/26時間 ※写真は イメージです。 豚肉ヘレ ブロック الكاتر الكاترا

国産小あじの南蛮(1パック)



●魚介類は悪天候等の理由により、入荷がない場合、又魚種が変わる場合がございます。ご了承ください。●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、掲載している産地より入荷できない場合がございます。でア承ください。●掲載価格は税抜(本体)価格です。レジ精算時に消費税を加算させていただきます。●紙面写真と商品が異なる場合がございます。盛付け例やイメージ写真もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。